



SOLA FLYSTASJON FLYKLUBB

Postboks 312
N-4066 Stavanger
Norway

Skolesjef: 920 25 551
Kasserer : 909 18 075
Op. leder: 952 43 196
Formann : 469 61 974

Bankgiro : 7336 05 10694

Sola, 8.12.2014

TIL: MEDLEMMER I SOLA FLYSTASJON FLYKLUBB OG AKRO INTERESSERTE
I ANDRE NLF FLYKLUBBER

FRA: SFFK FLYSKOLE

TEORIKURS I AKROFLYGING 28.02-1.03. 2015 PÅ SOLA.

SFFK planlegger å gjennomføre et teorikurs i akroflyging i ukeslutt 28.02-1.03.2015.

Under PPL-A utdanningen læres å utnytte en begrenset del av en flyets Performance Envelope. Mange flygere vegrer seg for å bruke store rorutslag, selv om dette kan være nødvendig ved lavere hastigheter. Andre synes det er ubehagelig å krenge over 30 grader og føler seg utrygge under steileøvelser. Som akroflyger vil du føle deg tryggere, og du lærer å håndtere flyet også i unormale flystillinger, noe som vil gjøre deg til en bedre og sikrere flyger.

SFFK har som målsetting å tilby akroutsjekk til alle medlemmer som ønsker det. I tillegg tilbyr klubben teorikurs til medlemmer i andre klubber med medlemskap i NLF. Teori og praktisk akroudanning skal foregå i henhold til Part.FCL.800 (Subpart I. Additional Ratings) hvor det kreves minimum 40 timer som fartøysjef etter utstedelse av sertifikat.

Som teoripensum benyttes læreboken Akroflyging som utgis på Pilotforlaget. Boken er en revidert versjon av det tidligere heftet Acroflyging skrevet av Knut Lande, og som har vært benyttet som akro teoripensum i NAK flyklubber siden 1987. Heftet ble i sin tid godkjent av Luftfartsverket som akro teoripensum til bruk i NAK flyklubber. Boken kjøpes gjennom Pilotbutikken AS:

<http://pilotbutikken.no/akroflygning.html>

Det anbefales at boken anskaffes i god tid og leses gjennom før kursstart. Dette er basert på et intensivt teorikurs med begrenset tid til studier under kurset. Kurset avsluttes med en skriftlig eksamen.

SFFK håper at så mange medlemmer som mulig kan delta på teorikurset, da vi ikke har kapasitet til å avholde disse teorikursene hyppigere enn en gang hvert andre år.

Når en kandidat har bestått teoriprøve og kan dokumentere dette, kan en vente med selve utsjekken til senere dersom ønskelig. SFFK praktiserer en gyldighetstid for teorigurset 3 år fra eksamensdato basert på erfaringer.

Teorigurset går over to dager og koster kr. 1 800. Akro utsjekksflyging i SFFK koster kr. 1 500 pr. time og kr. 300 pr. leksjon til instruktør (ca. kr. 18 000 for hele pakken).

Overnatting kan for eksempel ordnes på Quality Airport Hotel på Sola. Bestilling via choice.no.

Påmelding til teoriinstruktør: Knut Lande, knulande@online.no innen 20.02.2015.

Påmelding er gyldig når kursavgift er betalt til:

SFFK v/kasserer Skule Sletten
Bjørnegrasvegen 9
4053 Ræge
skule.sletten@lyse.net
Bankgiro: 7336 05 10694

Kvittering for betalt kursavgift og teoriboken Akroflyging medbringes ved fremmøte.

Vennlig hilsen

Rein Inge Hoff
Skolesjef

Vedlegg: Kursplan

SOLA FLYSTASJON FLYKLUBB

AKRO TEORIKURS

SOLA, 28.02-01.03.2015

TEORIPROGRAM

Basert på læreboken Akroflyging av Knut Lande, som kjøpes gjennom Pilotforlaget AS.

Lørdag 28.02.15 Teoriprogram

Tid	Emne	Instruktør
11:00-11:15	Innledning	Rein Inge Hoff
11:15-12:00	Akroflyging Bestemmelser Holdninger	Rein Inge Hoff
12:05-12:55	Generelt Flybegrensninger Motorbegrensninger Fysiologiske begrensninger	Knut Lande
12:55-13:15	LUNCH	
13:15-14:00	Pre-acro trening Repetisjon Stillingsflyging Airmanship Utkikk Høyde Løse gjenstander i cockpit Fastspenning Øvelsesområde Fallskjerm Nødprosedyrer	Knut Lande
14:10-15:00	Steep turns Sakteflyging Steiling	Knut Lande

Lørdag 28.02.15 Teoriprogram (forts).

Tid	Emne	Instruktør
15:10-16:00	Grunnleggende akroøvelser Spin	Knut Lande
16:10-17:00	Lazy-8 Chandelle	Knut Lande
17:10-18:00	Uttak fra uvanlige stillinger Vertical recovery	Knut Lande

Søndag 01.03.11 Teoriprogram

Tid	Emne	Instruktør
09:00-09:50	Standard akroøvelser Loop Aileron roll Barrel roll	Rein Inge Hoff
10:00-10:50	Slow roll Snap roll Cuban Eight Reverse Cuban Eight	Rein Inge Hoff
11:00-11:50	Immelmann Stall Turn Split-S	Rein Inge Hoff
11:50-12:10	LUNCH	
12:10-13:00	Clover leaf Ryggflyging Kombinerte akroøvelser	Knut Lande
13:10-14:00	Fallskjerm Aresti system	Knut Lande
14:10-14:40	Repetisjon	Knut Lande
14:40-15:40	Test	Knut Lande

SLUTT